

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДПП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	95	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,73	27,00	108,85	744,61	0,49		270,46	1,28	108,24	286,27	59,53	4,45	78,02

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42		110,72	282,43	56,63	4,08	161,55

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа



Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42		110,72	282,43	56,63	4,08	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	2 390,86	78,71	291,32	3,05	161,55

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора МАУ ЦДППО г. Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломоло- чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36	
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)															
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65		
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82		
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77		109,62	287,81	59,15	4,21	93,10	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 12-18 лет СВО															
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай с	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломоло- чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	80,60	
Обед 12-18 лет СВО															
Рассольни- к с перловой	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65		
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82		
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77		109,62	287,81	59,15	4,21	92,22	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломоло чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,55	21,37	103,95	704,81	0,45		320,77		109,62	287,81	59,15	4,21	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломоло чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольни к с перловой	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничны й обогащенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,20	123,62	301,81	67,15	7,01	188,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.