

**БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ  
МӘҒАРИФ МИНИСТРЛЫҒЫ**

Театр урамы, 5/2, Өфө к., 450077,  
тел./факс 8 (347) 218-03-15  
E-mail: morb@bashkortostan.ru  
www.morb.ru



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Театральная ул., 5/2, г. Уфа, 450077,  
тел./факс 8 (347) 218-03-15  
E-mail: morb@bashkortostan.ru  
www.morb.ru

Исх. № 18-11/130 от 26.09.2016.

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, образовательных организаций

Министерство образования Республики Башкортостан направляет для использования в работе письмо Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан от 20 сентября 2016 года № 10662-3-3-8 «О направлении памяток».

Приложение: указанное по тексту на 7 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Г.Р.Ахметшина

И.Р.Нигматуллин  
(347) 2180367



**МЧС РОССИИ**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН  
(Главное управление МЧС России  
по Республике Башкортостан)**

ул. 8 Марта, 12/1, г. Уфа, 450005  
Телефон: (347) 252-59-52 Факс (347) 273-42-86  
E-mail: cancel@mchsrb.ru  
Единый телефон доверия: 233-99-99

20.09.2016 № 10662-3-3-8

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении памяток

Уважаемая Гульназ Радмиловна!

В целях формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения прошу Вас организовать распространение памяток в территориальных органах и подведомственных организациях.

- Приложение: 1. Памятка «Пожарная безопасность и электричество» на 1 л. в 1 экз.  
2. Памятка «КСЭОН» на 2 л. в 1 экз.  
3. Памятка «Ядовитые грибы» на 1 л. в 1 экз.  
4. Памятка «Серозный менингит» на 1 л. в 1 экз.  
5. Памятка «Грипп» на 1 л. в 1 экз.

Начальник Главного управления

М.Р. Латыпов

И.Р. Сагадеева  
8(347)252-59-07

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

***Электрические бытовые приборы могут стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось, соблюдайте следующие меры безопасности:***

не перегружайте электросеть. Чем меньше электроприборов работает одновременно, тем безопаснее;

не оставляйте без присмотра включенный утюг и электроплиту;

для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами;

располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности;

не используйте самодельные или неисправные электрообогреватели;

отключайте телевизор от сети, так как в режиме ожидания основные его узлы находятся под напряжением и имеется угроза загорания при скачках напряжения;

регулярно удаляйте с задней стенки холодильника пыль, которая хорошо распространяет пламя;

внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора и действуйте в полном соответствии с изложенными в ней рекомендациями.



### ***Способы ликвидации возгорания электроприборов:***

1. В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключите общий электровыключатель, обесточьте квартиру.
2. **НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ВОДОЙ АППАРАТУРУ, ВКЛЮЧЕННУЮ В ЭЛЕКТРОСЕТЬ!** При загорании телевизора, холодильника, утюга обесточьте квартиру или отключите приборы, вынув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.
3. Если горение только началось, можно накрыть обесточенный телевизор шерстяным одеялом, плотной тканью.

4. Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.
5. Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением), небольшой очаг горения можно попытаться засыпать стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

### ***Правила пользования электрообогревателями:***

- при покупке обогревателя убедитесь, что он оборудован системой аварийного выключения
- не оставляйте включенный обогреватель без присмотра
- не устанавливайте обогреватель вблизи мебели или занавесок
- не используйте обогреватель для сушки белья
- регулярно очищайте обогреватель от пыли – пыль может воспламениться
- не пропускайте провод от обогревателя под коврами и паласами, это может привести к его перетиранию

Единый телефон спасения **01**, звонки с мобильных телефонов **112**

## Порядок действия населения при оповещении КСЭОН

(зона химического заражения)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на химически опасных объектах, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сети, где будет передано сообщение единой дежурно-диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

*«Внимание всем! Произошла авария на территории ХОО \_\_\_\_\_ с выбросом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении улиц \_\_\_\_\_. В зону химического заражения может попасть н.п. \_\_\_\_\_. Населению, проживающему на улицах \_\_\_\_\_, немедленно покинуть здания и выйти к месту сбора для дальнейшей эвакуации.*

*Населению, проживающему на улицах \_\_\_\_\_, необходимо находиться в помещениях, провести дополнительную герметизацию своих домов (квартир). И ждать дальнейших указаний»*

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо перейти на нижние этажи зданий (*аммиак легче воздуха в 1,6 раз*).

После полученного информационного сообщения населению необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, с которого население будет эвакуировано в ближайший пункт временного размещения на территории города. В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.



Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан



**Памятка по действиям при получении сигнала комплексной системы экстренного оповещения населения (КСЭОН)**

## Что такое комплексная система экстренного оповещения населения (КСЭОН)

КСЭОН предназначена для своевременного и гарантированного оповещения населения в зонах экстренного оповещения с использованием современных информационно-коммуникационных технологий и программно-технических комплексов (технических средств и конечных устройств), тип и вид которых определяются в зависимости от характеристики (паспорта) зоны экстренного оповещения, присущих данной территории опасных природных и техногенных процессов, а также групп населения, которые могут находиться в данной зоне.

Запуск систем оповещения осуществляется автоматически при срабатывании датчиков систем мониторинга опасных природных и техногенных процессов в автоматическом и/или автоматизированном режиме, с последующим (параллельным) уведомлением соответствующего органа повседневного управления РСЧС.

## Примерный порядок действия населения при оповещении КСЭОН (в зоне подтопления, опасности лесного пожара)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с подтоплением, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение диспетчера единой дежурно диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

*«Внимание всем! В результате резкого подъема уровня воды в реке \_\_\_\_\_, возникла угроза подтопления улиц \_\_\_\_\_.*

*Вам необходимо взять документы, ценные вещи, запас продуктов и следовать к месту временного размещения, расположенному на базе дома культуры (школы) по адресу \_\_\_\_\_. Или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункты временного размещения в другой населенный пункт»*

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

После полученного сообщения жителям, находящимся в зоне подтопления, необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, ближайший пункт временного размещения, развернутый на базе дома культуры (школы) (или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункт временного размещения в другой населенный пункт).

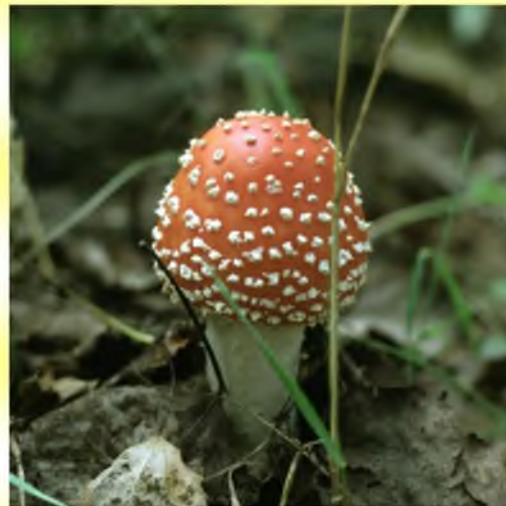
В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.



# ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

**В целях предупреждения отравлений никогда не собирайте грибы:**

- вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе в парках
- с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение
- с оболочкой, «сумкой» у основания ножки
- появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в них ядовитых веществ
- многие виды поганок легко спутать с шампиньонами. Шампиньоны в лесу лучше вообще не собирать



**Абсолютно надежных методов определения, ядовиты грибы или съедобны, нет. Единственный выход – точно знать каждый из них и не брать те, в которых сомневаетесь!**

## Отравление грибами

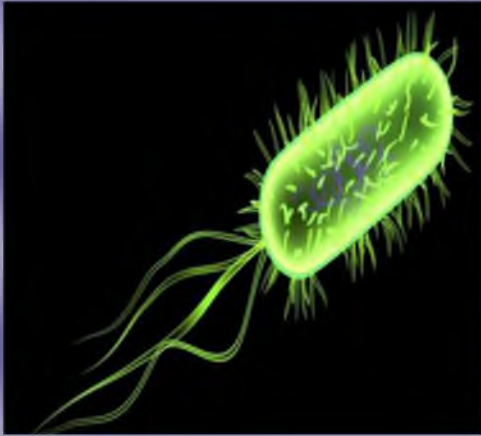
Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды, при отравлении бледными поганками – через 6-12 часов.

**Признаки:** слабость, рвота, понос, иногда температура, острая боль в животе, головная боль, редкий пульс, холодный пот, расстройство зрения, бред и галлюцинации, судороги.

## Действия:

- ✓ по возможности, сохраните остатки грибов, вызвавших отравление
- ✓ вызовите «Скорую помощь»
- ✓ немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты
  - ✓ дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса
  - ✓ тепло укройте пострадавшего, разотрите руки и ноги
  - ✓ дайте любое слабительное
  - ✓ на голову положите холодный компресс
  - ✓ давайте больше пить – холодную воду, молоко, холодный чай

# Серозный менингит



Серозный менингит – это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.

Вirus передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах. Как правило, в 90% случаев болят дети.

## Признаки заболевания

Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 38 - 40 градусов, головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3 - 7 дней температура снижается, к 5 – 7 дню исчезают менингеальные симптомы, однако через несколько дней возможен рецидив заболевания.

## Профилактика

Необходимо соблюдать элементарные меры профилактики:

- **мыть руки;**
- **для питья использовать кипяченую воду из надежных источников (водопроводная, бутилированная вода);**
- **купаться в строго отведенных для купания местах;**
- **тщательно мыть овощи и фрукты.**



При первых признаках заболевания (повышение температуры, головная боль, тошнота и рвота, боль в горле) необходимо обращаться к врачу!



# ГРИПП

Подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом наблюдается в осенне-зимний период.

## Основные симптомы:

высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб, чувство усталости, иногда понос и рвота.

Важно отметить, что не у каждого заболевшего гриппом может быть высокая температура.



## Личная профилактика

### Рекомендации для здоровых людей:

- от лиц с симптомами гриппа необходимо держаться на расстоянии, по меньшей мере 1 метр
- при уходе за больным гриппом использовать маски
- не касаться своего рта и носа
- часто мыть руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно после касания рта или носа или потенциально зараженных поверхностей
- стараться как можно реже находиться в местах большого скопления людей
- как можно чаще проветривать жилое и рабочее помещения

### Рекомендации для лиц с симптомами гриппа:



- при повышении температуры, недомогании, необходимо оставаться дома
- необходимо держаться подальше от здоровых людей, по меньшей мере на расстоянии 1 метр
- на время лечения выделить отдельную комнату для заболевших членов семьи
- использовать маски
- при использовании масок важно, чтобы маска была тщательно закреплена, плотно закрывала рот и нос, не оставляя зазоров. После использования одноразовые маски незамедлительно отправлять в отходы, а тканевые маски стирать
- кашляя или чихая, прикрывать рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом