

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01                            | 150                        | 14,33                   | 19,29 | 31,36 | 356,62                                                | 0,09          |   |            |      | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 17,17                   | 20,03 | 62,43 | 497,42                                                | 0,24          |   |            |      | 44,98                        | 203,43 | 57,74 | 4,58 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 20                         | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                                 | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                        | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                        | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                                 | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 32,92                   | 27,95 | 83,00 | 714,99                                                | 0,58          |   |            | 2,55 | 93,17                        | 253,29 | 85,09 | 6,51 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,23       | 70                         | 10,81                   | 12,73 | 2,56  | 167,65                                                | 0,06          |   |            |   | 17,82                        | 94,31  | 18,82  | 0,87 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                | 165                        | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                                | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 18,29                   | 17,98 | 39,27 | 389,90                                                | 0,35          |   |            |   | 37,56                        | 254,01 | 111,53 | 4,47 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                        | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                         | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                                 | 0,03          |   |            |   | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 28,79                   | 31,68 | 74,25 | 694,13                                                | 0,38          |   |            |   | 56,57                        | 336,95 | 85,52  | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.