

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и. (гр.) | Пишесвые вешества (г) |       |       | Энергес-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Мпнеральные вешества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                     | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                            |                       |       |       |                                                    |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                        | 60                         | 9,26                  | 12,31 | 2,27  | 156,43                                             | 0,05          |   |            |      | 11,40                     | 71,67  | 10,01 | 0,67 |       |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,11                                   | 134                        | 4,13                  | 3,97  | 18,61 | 126,54                                             | 0,14          |   |            |      | 10,04                     | 98,05  | 65,15 | 2,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                       |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                  | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                        | 0,44                  | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                            | 16,23                 | 17,02 | 64,63 | 475,67                                             | 0,32          |   |            |      | 45,34                     | 201,32 | 89,26 | 6,08 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                            |                       |       |       |                                                    |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Щи из свежей<br>капусты со сметаной;<br>53,08                                   | 255                        | 2,02                  | 5,01  | 10,92 | 96,85                                              | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                  | 160                        | 12,67                 | 17,62 | 31,04 | 332,96                                             | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                       |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                  | 0,40  | 22,00 | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,13                    | 45                         | 3,60                  | 0,45  | 20,70 | 99,00                                              | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                            | 21,49                 | 23,48 | 94,06 | 671,31                                             | 0,72          |   |            | 5,72 | 80,61                     | 284,16 | 80,51 | 4,37 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                            |                       |       |       |                                                    |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                        | 15,76                 | 17,02 | 2,82  | 227,67                                             | 0,10          |   |            |      | 121,71                    | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                       |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                  | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                        | 0,44                  | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                            | 18,60                 | 17,76 | 46,57 | 420,37                                             | 0,23          |   |            |      | 145,61                    | 289,72 | 34,26 | 6,16 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Мпнеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                        | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                           | 160                        | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                                | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 19,49                   | 23,23 | 81,66 | 612,32                                                | 0,62          |   |            | 4,35 | 74,26                        | 258,16 | 72,81 | 3,67 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                        | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                                | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                            | 18,60                   | 17,76 | 46,57 | 420,37                                                | 0,23          |   |            |      | 145,61                       | 289,72 | 34,26 | 6,16 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                        | 60                         | 9,26                    | 12,31 | 2,27  | 156,43                                                | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01 | 0,67 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                                      | 134                        | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                                | 0,14          |   |            |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                            | 16,23                   | 17,02 | 64,63 | 475,67                                                | 0,32          |   |            |      | 45,34                        | 201,32 | 89,26 | 6,08 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                        | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                  | 160                        | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                                | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                         | 3,60                    | 0,45  | 20,70 | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                            | 21,49                   | 23,48 | 94,06 | 671,32                                                | 0,72          |   |            | 5,72 | 80,61                        | 284,16 | 80,51 | 4,37 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                   |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                           | 70                     | 10,81                | 14,02 | 2,65  | 179,52                         | 0,05          |   |         |      | 13,33                     | 83,62  | 11,68  | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                           |                        | 18,79                | 25,51 | 69,41 | 581,35                         | 0,35          |   |         | 0,08 | 50,19                     | 238,32 | 105,89 | 6,70 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 24,02                | 28,76 | 88,28 | 706,48                         | 0,64          |   |         |      | 78,00                     | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                      | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                                | 0,05          |   |            |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                     | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                                | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                       | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                         | 18,79                   | 25,51 | 69,41 | 581,35                                                | 0,35          |   |            | 0,08 | 50,19                        | 238,32 | 105,89 | 6,70 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                     | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                     | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                         | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                                | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                          | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                                | 0,05          |   |            |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                                | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 18,79                   | 25,51 | 69,41 | 581,35                                                | 0,35          |   |            | 0,08 | 50,19                        | 238,32 | 105,89 | 6,70 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                                | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,9                                  | 70                           | 9,39                    | 13,12 | 2,99  | 167,18                                            | 0,05          |   |            |      | 12,82                        | 73,86  | 10,78  | 0,71 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                          | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                              | 17,37                   | 24,61 | 69,75 | 569,01                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 49,68                        | 228,56 | 104,99 | 6,63 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                          | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.