

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,56	160	8,34	8,54	35,34	252,37	0,09				119,02	109,20	13,94	0,90	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		11,62	16,19	67,45	462,37	0,23			0,60	129,72	138,20	19,54	1,95	
Обед														
Помидоры свежие ; 25,4	70	0,77	0,14	2,66	16,80	0,04			0,49	9,80	18,20	14,00	0,63	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06				45,28	54,52	24,42	1,13	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11				22,64	182,53	45,39	1,51	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Итого		26,43	28,05	136,30	904,20	0,50			0,51	111,29	355,36	108,67	5,54	226,20

Начальник ОДП  Исламова Н.А.